

金沢宇宙塾

(中高生コース)

宇宙飛行士が1回の食事で必要な栄養が沢山摂れる!!!!
米-普通の米に比べて水分が少なく、タンパク質が多く含まれている。
豆-良質な植物性タンパク質や脂質が多く含まれている。
野菜-大根の栄養は根よりも葉に多くビタミンやミネラルが豊富。
ごま-抗酸化物質により高血圧、がんなどを予防するほか、脂肪を燃焼させる、疲労回復など、さまざまな健康効果があります。
バナナ-100gあたりのカルシウムは2000mgと多く含まれている。骨密度低下の予防が見込める。

昨年度テーマ「宇宙を知り、楽しみ、宇宙食を考えよう」

令和6年度 メンバー募集

● 対象

中学1年生 ~ 高校3年生
募集定員10名
(継続メンバーが20名います。)

● 参加費

年間1万円(宿泊費、食事代、教材費含む)

● 申込期間

4月30日まで(応募者多数の場合抽選)下の二次元コードよりフォームで入力



今年度のテーマ

【宇宙飛行士としての資質を育むには】

講演(講師:JAXA、国立天文台等の職員)

- ・宇宙飛行士試験にチャレンジ、キャリアプランニング
- ・プラネタリウム観覧 ・天体観望 など

日時と場所

	日時	場所(予定)
第1回	5月25~26日	キゴ山ふれあい研修センター
第2回	7月27~28日	キゴ山ふれあい研修センター
第3回	10月19~20日	キゴ山ふれあい研修センター
第4回	12月7~8日	キゴ山ふれあい研修センター
第5回	2月15日	キゴ山ふれあい研修センター

※第1~4回は1泊2日

問い合わせ先

金沢市キゴ山ふれあい研修センター
こども交流棟/天文学習棟
〒920-1141 金沢市平等本町カ
13-1
TEL 076-229-1141
金沢宇宙塾担当 田井 橋本