



<sup>さんびー</sup>**3B体操**は、ボール、ベル、ベルターという3つの道具を使って、  
だれでも気軽にたのしむことができる体操です。  
音楽に合わせて親子でたのしくからだを動かしませんか？

**2026**  
**6/19** 金  
**10:30-11:15**

会 場

**玉川こども図書館**  
**3階 交流ホール**

**対 象** 3か月から1歳未満児 と その保護者 15 組

**講 師** 公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導士  
西村 智子 先生

### お申込み方法

参加費  
**無料**

5月26日(火) 午前10時から受付開始

- ・ 電話 262-0415 またはカウンターへ
- ・ 申込先着順

くつをぬいで運動します。  
動きやすい服装でお越しください。  
飲み物とバスタオル(赤ちゃんを  
寝かせるときに敷くもの)を  
お持ちください。

- ・公共交通機関での来館にご協力ください。
- ・このイベントに参加された方は、図書館駐車場  
使用料について、最初の30分無料に加えて  
追加で90分、合計2時間を減額できます。